

# State of the Art Ouderenpsychiatrie

## NKOP symposium 2019

### De reis van de cliënt

**Datum:** donderdag 14 november 2019

**Locatie:** GGz Breburg en  
Klassetheater; Carré 16,  
Tilburg

**Contact:** [NKOP@trimbos.nl](mailto:NKOP@trimbos.nl)

## Programma

**09:15 Inloop met koffie/thee**

**09:45 Opening dagvoorzitter - reis door GGz Breburg**

*Henk van As en Ariëtte van Reekum, GGz Breburg*

**10:15 Terugblikken is vooruitzien**

*Bas van Alphen, Mondriaan GGz*

Bas van Alphen blikt vanuit historisch perspectief terug op ontwikkelingen binnen de psychologie en psychiatrie. Daarnaast zal hij recente ontwikkelingen binnen de klinische ouderenpsychologie bespreken en zijn visie op het toekomstbeeld schetsen.

**11:15 Pauze en overlopen**

**11:45 Workshop ronde 1**

*U heeft de keuze uit 5 verschillende sessie; zie verderop in de folder.*

**13:00 Lunchpauze**

*Met informatieve markt*

**14:00 Leren door beleven!**

*Jan van der Hammen en Elles van Kleef, Ervarea*

In een actieve korte sessie wordt u geprikkeld om na te denken over de reis van de cliënt, kijkt u naar uzelf en naar uw eigen invloed. Laat u verrassen en ga fris het middagprogramma door!

**14:20 Plenaire sessie**

*Annemiek Dols, GGZinGeest en Amsterdam UMC locatie VUmc*

Met het stijgen van de leeftijd komen cognitieve en somatische klachten vaker voor bij patiënten met een bipolaire stoornis. Annemiek Dols licht de meeste recente stand van zaken toe en praat u bij over de innovatieve behandelingen.

**15:00 Uitreiking NKOP award 2019**

*Willy Garenfeld, GGz Breburg en winnaar 2018*

Voor meer informatie over de NKOP award en hoe u iemand kunt nomineren, zie verderop in de folder.

**15:15 Overlopen**

**15:30 Workshop ronde 2**

*U heeft de keuze uit 6 verschillende sessie; zie verderop in de folder.*

**16:45 Borrel**

*Afsluitend hapje/drankje en napraten*

## Inspirerende Senioren

Onder deze titel schreven wij een hoofdstuk in het boek 'De ziel van het vak'. Immers, steeds weer worden we geïnspireerd door onze oudere cliënten, door hun wijsheid en veerkracht, zelfs bij de allerkwetsbaarsten onder hen. En daar gaat het ons om, om een betekenisvolle bijdrage te leveren aan dat deel van de reis van de oudere cliënt, waar wij reisgenoot zijn.

GGz Breburg heeft behalve een specialistisch behandelaanbod voor ouderen sinds dit jaar ook het TOPGGz-keurmerk toegekend gekregen voor PersonaCura, onze hoogspecialistische afdeling voor senioren met persoonlijkheidsproblematiek en autisme. Innoveren, verkennen, onderzoeken en kennisdelen, dit zit in ons DNA.

We vinden het een eer om dit jaar gastlocatie te mogen zijn voor het NKOP symposium 2019!

We zijn dan ook ontzettend blij om u bij ons welkom te heten.

*Arjan Videler en Henk van As.*



## Informatieve markt tijdens de lunch

Gedurende de dag zal er een inspirerende en interactieve markt aanwezig zijn, waar we u de mogelijkheid bieden om kennis, ervaring en ontwikkeling in de ouderenpsychiatrie te delen. Dit kan op ieder vlak zijn. Denk bijvoorbeeld aan een wetenschappelijk onderzoek, nieuwe ontwikkelingen op de werkvloer, recente en relevante boekpublicaties of innovatieve snuffjes. Heeft u een leuk idee, of kent u iemand met een leuk idee? Geef het dan door via [nkop@trimbos.nl](mailto:nkop@trimbos.nl)



## NKOP award 2019

Zoals ieder jaar, wordt ook dit jaar weer de NKOP Award uitgereikt. De award is bedoeld voor iemand die afgelopen jaar iets bijzonders heeft betekend voor de ouderenpsychiatrie. Dit kan op ieder vlak zijn.

### Iemand nomineren?

De uitreiking van de award is afhankelijk van nominaties uit het veld. Kent u iemand die op een speciale manier heeft bijgedragen aan de ouderenpsychiatrie en deze award verdient? Geeft hem/haar dan op via [www.trimbos.nl/nkopaward2019](http://www.trimbos.nl/nkopaward2019). We horen uiter aard graag waarom diegene volgens u (en eventuele anderen) het verdient om de prijs in ontvangst te nemen.



*NKOP Award 2018, ontworpen door Babke Moelee en gewonnen door Willy Garenfeld van GGz Breburg*

## Workshops

Alle workshops worden tijdens de ochtend- en middagronde aangeboden (behalve workshop 6). Tijdens het aanmelden voor het symposium kunt u een voorkeur 1 en 2 aangeven voor beide rondes.

**Workshopronde 1:** 11.45 – 13:00

**Workshopronde 2:** 15:30 – 16:45

### 1. Groepsschematherapie bij ouderen met een persoonlijkheidsstoornis

*Kim van Beest, Mondriaan en Geralde Harmoen, GGzE Nestor*

Op een interactieve manier zal er tijdens deze workshop ingegaan worden op de nieuwste ontwikkelingen van groepsschematherapie bij ouderen met persoonlijkheidsproblematiek. U wordt meegenomen in de wereld van de schematherapie en bijgepraat over de belangrijkste aanpassingen rondom schematherapie. Ook gaat uzelf ervaren wat het is om schematherapie te ondergaan.

### 2. Depressie in het verpleeghuis

*Willy Garenfeld, GGz Breburg*

In deze workshop wordt ingegaan op de fenomenologie en diagnostiek van depressieve stoornissen in het verpleeghuis. Vervolgens wordt een model gepresenteerd dat handvatten biedt voor de (farmacologische) behandeling van depressieve stoornissen.

### 3. Familie en dan? Hoe kom je tot een succesvolle samenwerking in de praktijk?

*Marian Zegwaard, Altrecht en Cisca Goedhart, MIND*

Wat zijn de belangrijkste redenen om familie te betrekken bij zorg en behandeling? Hoe kom je tot een juiste afstemming tussen de familie, de cliënt, jezelf en jouw team? En hoe ga je om met moeilijke situaties? We kijken naar wat jij kunt doen in de praktijk en wat je daarvoor nodig hebt. Naast praktische informatie, handvatten en praktijkvoorbeelden geeft de interactieve workshop ruimte voor vragen uit de eigen praktijk.

### 4. Dilemma's bij de beoordeling van euthanasieverzoeken van oudere psychiatrische patiënten

*Linda Camps en Karin Delescen, GGz Breburg*

Euthanasieverzoeken kunnen ethische dilemma's oproepen, waar professionals enorm mee kunnen worstelen. In deze workshop worden aan de hand van vignetten dilemma's besproken die te maken hebben met verschillende ethische dilemma's rondom euthanasie bij oudere psychiatrische patiënten. Thema's die aan bod komen zijn o.a. autisme en depressie.

### 5. Het wordt tijd: Psychodynamische psychotherapie bij ouderen

*Mariska den Oudsten en Arjan Videler, GGz Breburg*

Psychodynamische therapievormen zoals Mentalisation Based Treatment (MBT) en Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT) worden veel toegepast voor persoonlijkheidsstoornissen. Kan dat ook bij ouderen? Maak kennis met een innovatieve kijk op behandeling van persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen.

### 6. En ik dan?

*Jan van der Hammen en Elles van Kleef, Ervarea*

**Deze sessie wordt alleen tijdens de middagronde aangeboden.**

Ervarea gaat in deze actieve workshop aan de slag met het gevoel van ons, als zorgverlener. Wat doet het met u als u te maken krijgt met 'lastig' gedrag zoals boosheid, aanklappen of apathie. Er wordt gebruik gemaakt van o.a. regietheater, een vorm van bemoeitheater met uw eigen casuïstiek. Verder biedt de workshop veel ruimte voor uitwisseling en reflectie.



## Algemene informatie

### Datum

Donderdag 14 november

### Tijd

09:15 – 16:45, met aansluitend een borrel

### Locatie

Gastlocatie GGz Breburg  
De start van de dag is in het Klastheater (Carré 16, Tilburg). Het symposium zal daarnaast deels in de hoofdlocatie van GGz Breburg (Jan Wierhof 7, Tilburg) plaatsvinden. Beide locaties zijn +/-200m van elkaar vandaan.

### Kosten

De kosten voor het symposium bedragen €275,-. Medewerkers van NKOP-lid organisaties mogen één medewerker gratis aan het symposium laten deelnemen. Vervolgens zijn de kosten €190,- per deelnemer voor deze organisaties\*.

### Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd voor: NIP, NVvP, verpleegkundig specialisten register, FGzPt, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.

Nog niet voor alle beroepsverenigingen is een toezegging. Kijk op [www.nkop.nl](http://www.nkop.nl) of te zien of het symposium door de vereniging is geaccrediteerd.

Staat uw vereniging er niet bij en zou u toch graag accreditatie willen ontvangen? Neem dan contact op met het NKOP voor de mogelijkheden.

### Doelgroep

Het NKOP symposium is bedoeld voor iedereen die werkzaam is in de ouderenpsychiatrie. Van zorgprofessionals, tot managers en beleidsmakers. Denk daarbij aan de praktijkgerichte disciplines als verpleegkundigen/verzorgenden, specialisten ouderengeneeskunde, GZ-psychologen etc. Maar denk ook aan docenten of wetenschappelijk medewerkers.

Mocht u twijfelen of het NKOP symposium wat voor u is, neem dan contact op met het NKOP. Wij denken graag met u mee.

### Contact

Voor al uw vragen kunt u terecht bij Claudia van der Velden via [nkop@trimbos.nl](mailto:nkop@trimbos.nl)

### Meer informatie

Voor meer informatie over het NKOP en het symposium, ga naar [www.nkop.nl](http://www.nkop.nl). Voor meer informatie over GGz Breburg, ga naar [www.ggzbreburg.nl](http://www.ggzbreburg.nl).

## Inschrijven

Voor dit symposium kunt u zich aanmelden via de website [www.nkop.nl](http://www.nkop.nl).

U ontvangt een bevestiging per mail. Tijdens uw inschrijving kunt u meteen uw voorkeur voor de parallelsessies aangeven.

\* Deze kosten zijn inclusief BTW, digitaal naslagwerk en lunch, koffie/thee en aansluitende borrel. In de maand voorafgaand aan het symposium ontvangt u de factuur. Bij annulering tot 14 oktober 2019 vindt restitutie plaats. Daarna worden de kosten van deelname in rekening gebracht. Een vervanger kan gebruik maken van uw inschrijving, indien haar of zijn naam vooraf wordt doorgegeven.